

 <p>Hospital Barros Luco Trudeau</p>	<p align="center">Protocolo de Acompañamiento a la Gestante por Figura Significativa Durante Proceso de Nacimiento en Contexto Pandemia por COVID-19</p>		<p>Fecha de Aprobación: Agosto 2020</p>
	<p>Versión: 1</p>	<p>1 de 14</p>	<p>Servicio de Ginecología y Obstetricia</p>


PROTOCOLO DE ACOMPAÑAMIENTO A LA GESTANTE POR FIGURA SIGNIFICATIVA DURANTE PROCESO DE NACIMIENTO EN CONTEXTO PANDEMIA POR COVID-19

	Nombre	Cargo	Firma
Realizado por:	Tamara Astorga González	Matrona Clínica Unidad Emergencia SCOG	
	Berioska Guaiquipan Fuentealba	Matrona Clínica Unidad Emergencia SCOG	
Revisado por:	Alejandro Barra Tapia	Médico Jefe de SCOG	
	Marcela Hormazábal Verdugo	Matrona Coordinadora de SCOG	
	Adolfo Cruz Canto	SDM Atención Cerrada (S)	
Aprobado por:	Gisella Castiglione Veloso	Directora HBLT	 

 <p>Hospital Barros Luco Trudeau</p>	<p align="center">Protocolo de Acompañamiento a la Gestante por Figura Significativa Durante Proceso de Nacimiento en Contexto Pandemia por COVID-19</p>		<p>Fecha de Aprobación: Agosto 2020</p>
	<p>Versión: 1</p>	<p>2 de 14</p>	<p>Servicio de Ginecología y Obstetricia</p>

INDICE

INTRODUCCIÓN	3
OBJETIVOS	4
Objetivo General.....	4
Objetivos Específicos	4
ALCANCE	4
RESPONSABLES	4
DOCUMENTOS RELACIONADOS	5
DESARROLLO.....	5
Criterios de Exclusión	5
I. Ingreso de acompañante a prepartos en pacientes sin sintomatología COVID, en triage respiratorio.....	5
II. Ingreso de acompañante a box de partos/pabellón en pacientes sin sintomatología COVID, en triage respiratorio.	7
III. Ingreso de acompañante a aislamiento en pacientes sospechosas y/o confirmadas para COVID-19.....	7
IV. Ingreso de acompañante a box de partos y/o pabellón en pacientes sospechosas o confirmadas para COVID-19.....	9
FLUJOGRAMA.....	10
ELABORACIÓN DE DOCUMENTO	11
ANEXOS	12
Anexo N°1: TRIAGE Respiratorio	12
Anexo N°2: Comprobante Triage de Figura significativa	13
Anexo N°3.....	14
Ingreso de Acompañante Significativo al Proceso de Nacimiento en Contexto de Pandemia por COVID-19	14

 <p>Hospital Barros Luco Trudeau</p>	<p>Protocolo de Acompañamiento a la Gestante por Figura Significativa Durante Proceso de Nacimiento en Contexto Pandemia por COVID-19</p>		<p>Fecha de Aprobación: Agosto 2020</p>
	<p>Versión: 1</p>	<p>3 de 14</p>	<p>Servicio de Ginecología y Obstetricia</p>

INTRODUCCIÓN


Como se plantea en nuestro protocolo de atención de parto vaginal¹, el acompañamiento significativo a la mujer durante el nacimiento reduce la duración del trabajo de parto, el uso de anestesia neuroaxial, y las posibilidades de cesárea o parto instrumentalizado. Por lo anterior es que debemos propiciar el acompañamiento continuo y permanente por parte de la persona elegida por la mujer, desde el ingreso a la unidad de prepartos hasta el puerperio inmediato.

Debido a la Pandemia por Coronavirus (COVID-19) y al distanciamiento social, establecido como una de las medidas efectivas para prevenir la propagación del virus, es que en este servicio se suspendió el acompañamiento a la gestante sana, sospechosas y confirmadas para COVID-19, en prepartos, permitiendo solo el ingreso de la persona significativa en el momento del parto de pacientes sanas, mientras se implementaban estrategias seguras para su reinicio.

Según las orientaciones para el manejo de casos COVID-19 en gestantes, púerperas y/o diadas publicadas por el Ministerio de Salud en junio del 2020, se estipula que se debe mantener el acompañamiento significativo (1 persona sin sintomatología COVID-19), durante el trabajo de parto, parto y puerperio inmediato, manteniendo las precauciones estándar, más aislamiento de contacto, respiratorio y gotitas. Tales recomendaciones apoyan la múltiple evidencia que sostiene que la permanencia y disponibilidad de un acompañante significativo durante el proceso es fundamental para apoyar, contener y entregar seguridad a la parturienta, mejorando su respuesta neurohormonal y favoreciendo una experiencia positiva del proceso de parto en pacientes sanas, sospechosas y confirmadas para COVID-19.

En virtud de los puntos anteriormente expuestos, este protocolo busca establecer los lineamientos para permitir el reintegro del acompañante significativo en el proceso del nacimiento, resguardando la seguridad de la triada y del personal a cargo, disminuyendo al máximo el riesgo de propagación del virus en el ambiente hospitalario. Cabe mencionar que lo establecido en este protocolo puede sufrir modificaciones según lo establecido por la autoridad sanitaria en base a la situación epidemiológica del momento.

¹ Protocolo para la Atención del Parto Vaginal, Servicio Clínico de Obstetricia y Ginecología, Hospital Barros Luco Trudeau. versión 1, vigente hasta mayo del 2021.

 <p>Hospital Barros Luco Trudeau</p>	<p>Protocolo de Acompañamiento a la Gestante por Figura Significativa Durante Proceso de Nacimiento en Contexto Pandemia por COVID-19</p>		<p>Fecha de Aprobación: Agosto 2020</p>
	<p>Versión: 1</p>	<p>4 de 14</p>	<p>Servicio de Ginecología y Obstetricia</p>

OBJETIVOS

Objetivo General

Facilitar el acompañamiento significativo durante el proceso de nacimiento, en contexto de Pandemia COVID-19.

Objetivos Específicos


- Definir el proceso de acompañamiento, desde el ingreso de la figura significativa en la unidad de partos.
- Definir el proceso de acompañamiento, desde el ingreso de la figura significativa en el box de partos y/o pabellón.

ALCANCE

Todo el personal clínico y administrativo del Servicio Clínico de Obstetricia y Ginecología, como médicos, matronas, técnicos paramédicos, auxiliares de servicio, personal de oficina de informaciones, reclamos y sugerencias (OIRS), guardia de seguridad y recaudador.

RESPONSABLES

- Médico Jefe y Matrona coordinadora del Servicio Clínico de Obstetricia y Ginecología: Implementar y difundir el protocolo.
- Matrona Supervisora y Matronas Jefas de Turno: Implementar, difundir y supervisar la aplicación del protocolo.
- Médicos Gineco-obstetras, Matronas Clínicas, TENS, Auxiliar de Servicio, personal del OIRS, guardia de seguridad y recaudador: Ejecución del protocolo.

 <p>Hospital Barros Luco Trudeau</p>	<p align="center">Protocolo de Acompañamiento a la Gestante por Figura Significativa Durante Proceso de Nacimiento en Contexto Pandemia por COVID-19</p>		<p>Fecha de Aprobación: Agosto 2020</p>
	<p>Versión: 1</p>	<p>5 de 14</p>	<p>Servicio de Ginecología y Obstetricia</p>

DOCUMENTOS RELACIONADOS

- ✓ Protocolo para la Atención del Parto Vaginal, Servicio Clínico de Obstetricia y Ginecología, Hospital Barros Luco Trudeau. versión 01, vigente hasta mayo del 2021.
- ✓ ORD.C51/1891. Recomendaciones para la atención de Puérperas, Niños y Niñas, respecto a factores de riesgo de Morbimortalidad Materno-Infantil y su Salud Mental, en Pandemia COVID19.


DESARROLLO

Criterios de Exclusión

- Acompañantes con TRIAGE respiratorio positivo ($T^0 > 37,5^{\circ}$, sintomatología positiva).
- Acompañantes confirmados para COVID-19, cursando la enfermedad.
- Acompañantes en espera de resultado test PCR SARS Cov-2.
- Acompañantes considerados contacto estrecho de casos sospechosos o confirmados para COVID-19.

I. Ingreso de acompañante a prepartos en pacientes sin sintomatología COVID, en triage respiratorio.

1. Triage: TENS de urgencias realizará triage respiratorio (anexo N°1) a persona significativa estipulada por gestante, una vez indicada la hospitalización. Además, si corresponde, se le entregará “Comprobante de triage respiratorio” de ingreso a prepartos-partos. (Anexo N°2)
2. Box de urgencias: Una vez indicada la hospitalización y confección de la Historia Clínica Perinatal, matrona de urgencia solicitará al auxiliar de servicio encargado de la puerta, el ingreso al box de atención de la persona significativa, quien ya cuenta con Triage respiratorio. Al momento del ingreso se le solicitará Comprobante de Triage y ya dentro del box de atención se le indicará cambiar la mascarilla que trae desde el domicilio, por una mascarilla quirúrgica, la cual debe desecharse cuando se humedezca, se rompa o este visiblemente sucia, su duración varía entre 1 y 4 horas. En el caso que el acompañante lo requiera, se entregará bolsa para guardar mascarilla que trae desde domicilio.


 Hospital Barros Luco Trudeau	Protocolo de Acompañamiento a la Gestante por Figura Significativa Durante Proceso de Nacimiento en Contexto Pandemia por COVID-19		Fecha de Aprobación: Agosto 2020
	Versión: 1	6 de 14	Servicio de Ginecología y Obstetricia

Matrona entregará indicaciones para el ingreso a la unidad de prepartos, dentro de las que destacan:

- ✓ **Higiene de manos** con alcohol gel y lavado de manos, correctos.
- ✓ Indicaciones referentes al uso de Elementos de protección Personal (EPP), con énfasis en la correcta instalación de estos:
 - **Delantal** de género o desechable, el que debe ser usado durante toda su estancia en nuestra unidad.
 - **Mascarilla quirúrgica**, la que debe ser usada durante toda su estancia en la unidad.
- ✓ Reforzar indicaciones referentes al distanciamiento social, tales como evitar contacto con otras usuarias y/o acompañantes. Énfasis en mantenerse por lo menos a 1 metro de distancia social.
- ✓ Firma del consentimiento de “Ingreso de acompañante significativo al proceso de nacimiento en contexto de pandemia por COVID-19” (Anexo N°3)

3. Sala Preparto:

- ✓ La indicación de ingreso es responsabilidad del Matron/a a cargo de la sala, y deberá ser en momentos en donde no se vulnere la privacidad de las gestantes, tales como procedimientos clínicos y/o visita médica.
- ✓ Para privilegiar el distanciamiento social, sólo se permitirán simultáneamente dos acompañantes por sala.
- ✓ Matron/a solicitará el ingreso del acompañante a personal de OIRS, quien en la zona de portería brindará alcohol gel para higiene de manos, entregará delantal de género o delantal de plástico (según disponibilidad) que será de uso individual, y mascarilla quirúrgica.
- ✓ Será dirigido al preparto correspondiente, donde será recibido por Tens o Matron/a de la sala, quien lo guiará al área del lavamanos, donde deberá realizar higiene de manos con agua y jabón, instruido y supervisado por Matron/a.
- ✓ Posterior a ello, el acompañante se dirigirá a un asiento junto a la unidad de la gestante, dentro del área previamente delimitada en el piso. En ese momento es importante volver a recalcar las medidas de aislamiento social antes indicadas, y el uso correcto de las EPP entregadas.
- ✓ Una vez que se solicite al acompañante que se retire, éste deberá dirigirse al área de portería, donde el auxiliar de servicio a cargo del sector indicará el retiro del delantal en el vestidor de padres, donde será depositado en contenedor de ropa sucia o contenedor amarillo según corresponda y realizará higiene de manos con alcohol gel.

 Hospital Barros Luco Trudeau	Protocolo de Acompañamiento a la Gestante por Figura Significativa Durante Proceso de Nacimiento en Contexto Pandemia por COVID-19		Fecha de Aprobación: Agosto 2020
	Versión: 1	7 de 14	Servicio de Ginecología y Obstetricia

NOTA: Se privilegiará el acompañamiento continuo, sin embargo, en caso de ser necesario, se le solicitará al acompañante que se retire momentáneamente, explicando que, si las condiciones lo permiten, podrá reingresar cuando se le indique. En este caso se le debe indicar al acompañante el retiro de las EPP entregadas, quedando sólo con la mascarilla quirúrgica; y al momento que autorice su reingreso, se entregaran nuevas EPP.

II. Ingreso de acompañante a box de partos/pabellón en pacientes sin sintomatología COVID, en triage respiratorio.


Personal de OIRS o auxiliar de servicio encargado de la puerta, informarán al acompañante del traslado de la gestante al box de partos y/o pabellón, y lo dirigirán al área de vestidores, lugar donde deberá realizar lavado de manos. Se le entregará un delantal verde de género (en caso de ingreso a box de partos) y polera y pantalon verde (en caso de ingreso a pabellón), además de una nueva mascarilla quirúrgica. En la misma área contarán con casilleros para dejar sus pertenencias.

Posteriormente, TENS de partos/pabellón permitirá el ingreso al box/pabellón en el momento en que lo autorice el Matron/a o Medico, según sea el caso.

NOTA: El delantal verde de género o tenida verde es de uso personal, por lo que posterior a su uso deberá ser depositada en contenedor de ropa sucia que se encuentra en el área de vestidores.

III. Ingreso de acompañante a aislamiento en pacientes sospechosas y/o confirmadas para COVID-19.

1. Triage: TENS de urgencias realizará triage respiratorio a persona significativa estipulada por gestante una vez indicada la hospitalización. Cabe destacar que esta persona no puede ser contacto estrecho de la gestante. Además, le entregará “Comprobante de triage respiratorio” de ingreso a prepartos-partos (Anexo N°2).
2. Box de urgencias: Matrona de urgencia solicitará al auxiliar de servicio encargado de la puerta, el ingreso al box de atención de persona significativa, quien ya cuenta con Triage respiratorio y se le solicitará comprobante de Triage. Además se le entregará una mascarilla quirúrgica, para reemplazo de la mascarilla que trae desde el domicilio. Matrona entregará indicaciones para el ingreso a la unidad de aislamiento, dentro de las que destacan:

 Hospital Barros Luco Trudeau	Protocolo de Acompañamiento a la Gestante por Figura Significativa Durante Proceso de Nacimiento en Contexto Pandemia por COVID-19		Fecha de Aprobación: Agosto 2020
	Versión: 1	8 de 14	Servicio de Ginecología y Obstetricia


- ✓ **Higiene de manos** con alcohol gel y lavado de manos, correctos
- ✓ Indicaciones referentes al correcto uso y secuencia de instalación de EPP:
 - **Delantal** desechable, la que debe ser usada durante toda su estancia en la unidad de la gestante.
 - **Mascarilla quirúrgica**, la que debe ser usada durante toda su estancia en nuestra unidad.
 - **Protección ocular** (antiparras o escudo facial, según disponibilidad)
 - **Guantes de procedimiento.**
 - **Gorro desechable**, sólo para circulación en pabellón.

NOTA: Las EPP utilizadas deben ser desechadas después de cada visita. El retiro y posterior lavado de manos será supervisado por matron/a de sala.

- ✓ Reforzar indicaciones referentes al distanciamiento social, tales como evitar contacto con otras usuarias y/o acompañantes. Énfasis en mantenerse por lo menos a 1 metro de distanciamiento social.
- ✓ Firma del consentimiento de “Ingreso de acompañante significativo al proceso de nacimiento en contexto de pandemia por COVID-19” (Anexo N°3)

3. Sala Aislamiento:

- ✓ La indicación de ingreso es responsabilidad del Matron/a a cargo de la sala, y deberá ser en momentos en donde no se vulnere la privacidad de las gestantes, tales como procedimientos clínicos y/o visita médica.
- ✓ Para privilegiar el distanciamiento social, sólo se permitira un acompañante por sala.
- ✓ Matron/a solicitará el ingreso del acompañante a personal de OIRS, quien en la zona de portería brindará alcohol gel para higiene de manos, entregará delantal desechable, y mascarilla quirúrgica.
- ✓ Será dirigido a la sala correspondiente, donde será recibido por Tens o Matron/a a cargo, quien dirigirá a la figura significativa al área del lavamanos, donde deberá realizar higiene de manos con agua y jabon, instruido y supervisado por Matron/a.
- ✓ Se le entregarán guantes de procedimiento y posterior a ello se dirigirá a un asiento junto a la unidad de la gestante, en área previamente delimitada en el suelo. En ese momento es importante

 <p>Hospital Barros Luco Trudeau</p>	<p align="center">Protocolo de Acompañamiento a la Gestante por Figura Significativa Durante Proceso de Nacimiento en Contexto Pandemia por COVID-19</p>		<p>Fecha de Aprobación: Agosto 2020</p>
	<p>Versión: 1</p>	<p>9 de 14</p>	<p>Servicio de Ginecología y Obstetricia</p>

volver a recalcar las medidas de aislamiento social previamente indicadas, y la importancia del uso de las EPP entregadas.

- ✓ Se privilegiará el acompañamiento continuo, sin embargo, en caso de ser necesario, se le solicitará al acompañante que se retire momentáneamente y se le indicará y supervisará la manera correcta de retirarse las EPP: eliminar delantal, y guantes en contenedor amarillo dentro de sala de aislamiento y realizará higiene de manos con alcohol gel y mantendrá su mascarilla quirúrgica. Luego se dirigirá al área de lavado de manos, donde realizará el procedimiento instruido y supervisado por matrn/a a cargo. Finalmente deberá dirigirse al área de portería, donde el auxiliar de servicio a cargo del sector indicará la salida. Cuando se le indique reingresar, se le entregarán nuevas EPP.


IV. Ingreso de acompañante a box de partos y/o pabellón en pacientes sospechosas o confirmadas para COVID-19.

Personal de OIRS o auxiliar de servicio encargado de la puerta, informará al acompañante del traslado de la gestante al box de partos y/o pabellón, se solicitará comprobante de Triage y lo dirigirán al área de vestidores, lugar donde deberá realizar lavado de manos y se entregará un delantal verde de género (en caso de ingreso a box de partos) o polera y pantalon verde (en caso de ingreso a pabellón). Además de las siguientes EPP: delantal desechable, mascarilla quirúrgica, protección ocular, un par de guantes desechables y gorro desechable de circulación.

Posteriormente TENS de partos/pabellón permitirá el ingreso al box/pabellón en el momento en que lo autorice el Matrn/a o Médico, según sea el caso.

Antes de salir del box de parto/pabellón, Tens indicará y supervisará la manera correcta de retirarse las EPP: eliminará delantal y guantes, en contenedor amarillo ubicado dentro del box/pabellón, y realizará higiene de manos.

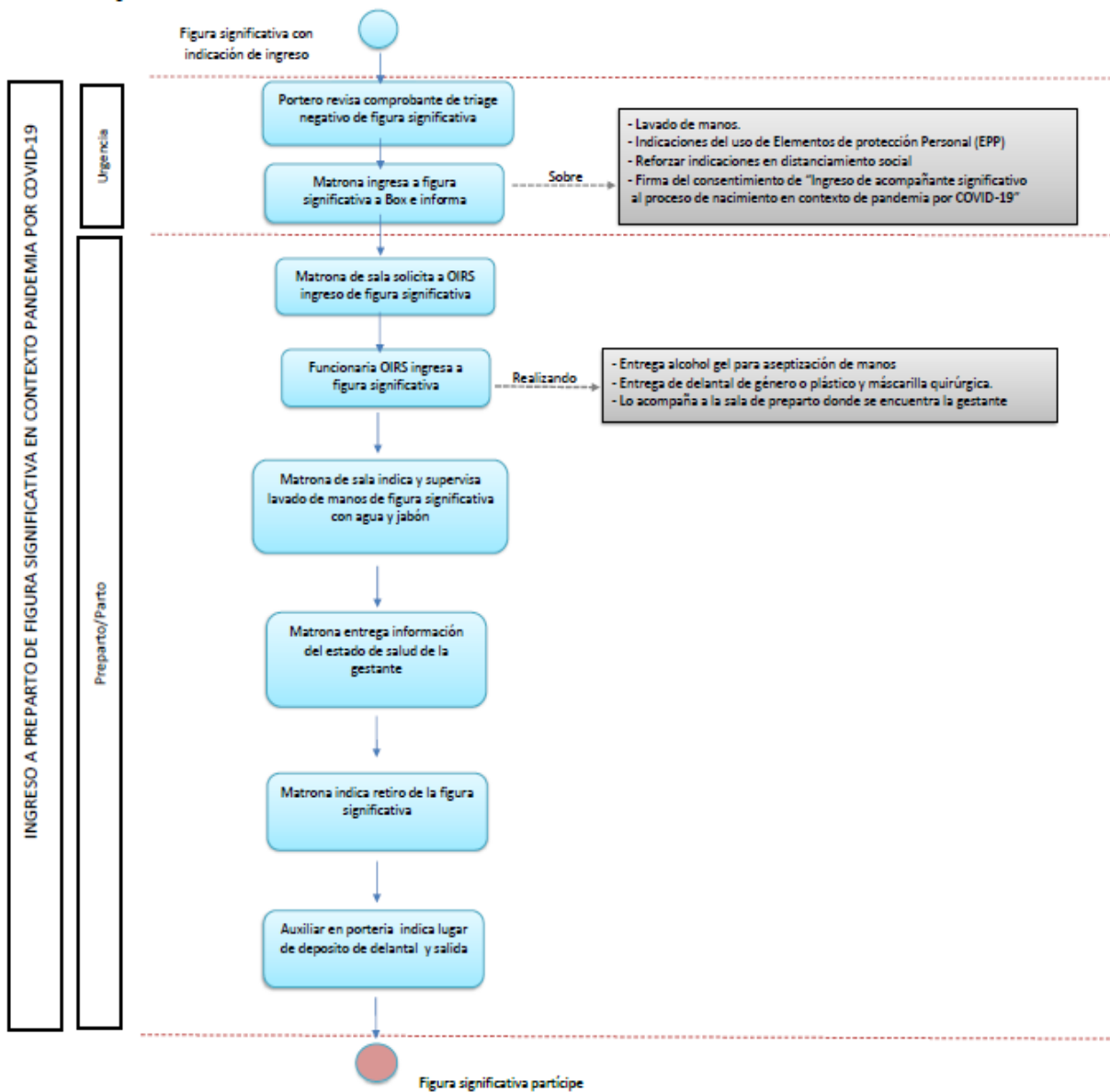
Posteriormente se dirigirá al área de vestidor de padres, donde procederá al retiro del delantal verde o polera y pantalón según sea el caso, y lo depositará en contenedor de ropa sucia exclusivo para casos sospechosos o confirmados COVID-19, el que contará con bolsa plástica, la que posteriormente será debidamente rotulada como "COVID-19 - contenido de la bolsa". Finalmente, se retirará y eliminará gorro de circulación en contenedor amarillo, realizará lavado de manos, para luego dirigirse al área de portería, donde el auxiliar de servicio a cargo del sector indicará la salida.


 <p>Hospital Barros Luco Trudeau</p>	<p>Protocolo de Acompañamiento a la Gestante por Figura Significativa Durante Proceso de Nacimiento en Contexto Pandemia por COVID-19</p>		<p>Fecha de Aprobación: Agosto 2020</p>
	<p>Versión: 1</p>	<p>10 de 14</p>	<p>Servicio de Ginecología y Obstetricia</p>

FLUJOGRAMA



15-ago-20




 <p>Hospital Barros Luco Trudeau</p>	<p>Protocolo de Acompañamiento a la Gestante por Figura Significativa Durante Proceso de Nacimiento en Contexto Pandemia por COVID-19</p>		<p>Fecha de Aprobación: Agosto 2020</p>
	<p>Versión: 1</p>	<p>11 de 14</p>	<p>Servicio de Ginecología y Obstetricia</p>

ELABORACIÓN DE DOCUMENTO

Este protocolo fue elaborado por: Tamara Astorga González, Matrona Clínica Unidad Urgencia Gineco-Obstétrica; Berioska Guaiquipan Fuentealba, Matrona Clínica Unidad Urgencia Gineco-Obstétrica; Constanza Olivares Silva, Matrona Supervisora Unidad Urgencia Gineco-Obstétrica.

Además fue revisado por: Alejandro Barra Tapia, Médico Jefe de Servicio Clínico de Obstetricia y Ginecología; Marcela Hormazábal Verdugo, Matrona Coordinadora de Servicio Clínico de Obstetricia y Ginecología; Tatiana Aravena Fuente, Enfermera PCI IAAS; Marcela Flores Manríquez, Enfermera Encargada de PCI IAAS, Claudia Ahumada Padilla, Enfermera UCSP; Carolina Muñoz Valenzuela, Jefe UCSP, Adolfo Cruz Canto, SDM Atención Cerrada (S).


 <p>Hospital Barros Luco Trudeau</p>	<p align="center">Protocolo de Acompañamiento a la Gestante por Figura Significativa Durante Proceso de Nacimiento en Contexto Pandemia por COVID-19</p>		<p>Fecha de Aprobación: Agosto 2020</p>
	<p>Versión: 1</p>	<p>12 de 14</p>	<p>Servicio de Ginecología y Obstetricia</p>

ANEXOS


Anexo N°1: TRIAGE Respiratorio


Tº:
Nombre:
RUT:
Fecha:

SINTOMATOLOGÍA COVID-19		
	SI	NO
Tos		
Fiebre		
Dificultad respiratoria		
Dolor de oídos		
Cefalea		
Dolor de garganta		
Congestión nasal		
Perdida de olfato		
Perdida del gusto		
Mialgia		
Conjuntivitis		
Dolor torácico		
Diarrea		
Se realizó examen COVID-19		
Ha tenido contacto con casos COVID-19 (+)		
TENS:		

 Hospital Barros Luco Trudeau	Protocolo de Acompañamiento a la Gestante por Figura Significativa Durante Proceso de Nacimiento en Contexto Pandemia por COVID-19		Fecha de Aprobación: Agosto 2020
	Versión: 1	13 de 14	Servicio de Ginecología y Obstetricia

Anexo N°2: Comprobante Triage Respiratorio de Figura significativa

Figura de apoyo al parto	
	Fecha: _____
Nombre acompañante: _____	
Rut: _____	
Temperatura: _____	
Nombre paciente : _____	
Tens:	

 <p>Hospital Barros Luco Trudeau</p>	<p>Protocolo de Acompañamiento a la Gestante por Figura Significativa Durante Proceso de Nacimiento en Contexto Pandemia por COVID-19</p>		<p>Fecha de Aprobación: Agosto 2020</p>
	<p>Versión: 1</p>	<p>14 de 14</p>	<p>Servicio de Ginecología y Obstetricia</p>

Anexo N°3

Ingreso de Acompañante Significativo al Proceso de Nacimiento en Contexto de Pandemia por COVID-19

El (la) Sr. (a) _____
RUT: _____ está autorizado (a) por la gestante para acompañarla en su proceso de parto en el Servicio Clínico de Obstetricia y Ginecología del Hospital Barros Luco Trudeau, dependiente del Servicio de Salud Metropolitano Sur.

Estimado acompañante, debido al contexto en el que se encuentra el país en relación a la Pandemia por COVID-19, es que nos hemos visto en la necesidad de extremar las medidas de prevención, para que su participación durante el proceso del nacimiento sea segura tanto para la mujer que acompaña, su recién nacido, y el equipo de salud a cargo de la atención.

Por lo anterior, es que le pedimos que las preguntas realizadas en el TRIAGE hayan sido contestadas con completa honestidad.

Además, le solicitamos cumpla con las siguientes indicaciones:

- Uso permanente de elementos de protección personal, los cuales deberán ser usados única y exclusivamente durante su permanencia en la unidad.
- Prohibición de uso de celulares o algún otro dispositivo electrónico.
- Lavado de manos.
- Respetar las medidas de distanciamiento social, tanto con las otras gestantes y/o acompañantes, como con el equipo de salud.
- Cumplimiento de indicaciones entregadas por el equipo de salud.
- Ante la falta a alguno de los puntos previos, el personal de salud podrá pedirle que haga abandono de la unidad.

Firma Acompañante

Firma Responsable

Santiago, _____ del 2020